

Allround fitness instructeur

Wat doe ik als BRESS fitness instructeur

Als fitness instructeur zorg jij ervoor dat je een allround service bent voor de BRESS fitness en de leden die komen sporten. In de BRESS fitness werken is gezellig en actief met 3 voornaamste bezigheden. De service houdt onder andere in dat je de fitness beheert tijdens je dienst, hier zorg je ervoor dat alles eruit ziet volgens onze richtlijnen, dat je veiligheid en gezelligheid waarborgt en dient als aanspreekpunt voor alle leden.

1. Afspraken

Tijdens je shift kan je afspraken hebben met leden waar je vragen beantwoord over een gezonde leefstijl, sport en voeding. Ook maak je gepersonaliseerde trainingsschema's voor de leden die daar behoefte aan hebben. Je beschikt over de vaardigheden en expertise om personen van alle leeftijden en niveaus te begeleiden, van jong tot oud en van beginnende tot ervaren sporters.

2. Sociaal

Naast je uitgebreide kennis en ervaring in sport en fitness beschik je over sterke sociale vaardigheden. Met jouw vlotte en toegankelijke manier van communiceren weet je zowel Nederlandse als internationale leden aan te spreken, waardoor iedereen zich welkom en thuis voelt.

3. Pro actief

Het verzorgen van de fitnessruimte omvat kleine schoonmaak- en onderhoudstaken. Daarnaast zorg je ervoor dat de fitnessruimte altijd netjes en verzorgd is, volgens onze richtlijnen en zoals je zelf zou verwachten in een professionele sportomgeving.

Werkzaamheden

- Afspraken met leden;
- Persoonlijke trainingsschema's opstellen;
- Adviezen geven over een gezonde leefstijl en training;
- Leden actief benaderen en doelen bespreken;
- Techniek controleren en waar nodig corrigeren;
- Veiligheid waarborgen;
- Schoonmaak- en onderhoudstaken uitvoeren;
- Pro actief de fitness representatief houden;

Competenties/functievereisten

- Minimaal mbo werk- en denkniveau.
- Sport- en beweeg/fitness gerelateerde diploma's en/of certificaten.
- Minimaal 18 jaar oud.
- Je hebt zelf fitness ervaring.
- Je hebt affiniteit met sport en onze doelgroep, studenten.
- Je kunt je verstaanbaar maken in het Nederlands en Engels (zowel mondeling als schriftelijk).
- Je bent service-minded, sociaal, representatief en sportief.

Dit krijg je ervoor terug

Een leuke uitdagende job in een jong en enthousiast team met een sportieve informele werksfeer, binnen een bedrijf waar altijd iets te beleven valt. Er is ruimte voor eigen initiatieven, jezelf te ontwikkelen en zelfstandigheid. En uiteraard zit er een gratis sport abonnement inbegrepen bij je contract!

Soort dienstverband

We zijn op zoek naar een fitness instructeur voor 5-15 uur per week. De werktijden worden in overleg bepaald en kunnen overdag, 's avonds of in het weekend zijn. Ben jij de kandidaat die wij zoeken? Stuur dan je motivatiebrief en cv naar info@bress.nl onder vermelding van "Sollicitatie Allround Fitness Instructeur". Om meer inzicht in BRESS te krijgen, neem ook eens een kijkje op onze website, Instagram en Facebook.